



Heti étlap 2024.07.22 - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Iskolás 11-14 éves	Tojásleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérrrel			Alföldi gulyásleves Mákos tészta Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes gyümölcsleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 614.27 Kcal / 2,567.65 Kj			Energia: 572.08 Kcal / 2,391.29 Kj			Energia: 506.38 Kcal / 2,116.67 Kj			Energia: 665.69 Kcal / 2,782.58 Kj			Energia: 905.24 Kcal / 3,783.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		21.18 g	29.98 g	1.47 g	19.85 g	26.10 g	6.55 g	20.42 g	15.13 g	3.02 g	26.54 g	29.16 g	7.25 g	24.28 g	43.17 g	6.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.24 g	0.01 g	1.52 g	64.04 g	15.00 g	1.57 g	71.63 g	9.99 g	0.55 g	72.97 g	4.01 g	1.95 g	105.73 g	28.77 g	1.99 g		
1,3,9			1,3,9			1,(3)			1,3,7,9			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hunyadi u. 14.  
Létező City Center „A” Irodaház  
Cseppfolyós adószám: 17783408-5-13

.....  
Élelmezésvezető